APPRENDRE À MIEUX VIVRE : L'ART ET LA MANIÈRE.

ET SI VOUS CÉDIEZ À CETTE DÉLICIEUSE TENTATION ?

DU *28 AU 31 MAI 2015*, REJOIGNEZ-NOUS DANS LE CADRE INOUBLIABLE DE *L'HÔTEL ROYAL PALM MARRAKECH*, FACE À L'ATLAS, POUR VIVRE UNE EXPÉRIENCE UNIQUE AVEC DES PERSONNALITÉS EXCEPTIONNELLES RÉUNIES SPÉCIALEMENT *POUR VOUS*.

L'EXPLORATEUR ET ÉCRIVAIN *SYLVAIN TESSON*, LE SCIENTIFIQUE *JOËL DE ROSNAY*, LA THÉRAPEUTE *ESTHER PEREL*, ET LE SPÉCIALISTE DE LA MÉDECINE LONGÉVITALE *DIDIER VAN BRUYSSEL*, PARTAGERONT AVEC VOUS LEURS SECRETS POUR UN NOUVEL ART DE VIVRE.

TROIS JOURS POUR VOUS SENTIR MIEUX DANS VOTRE CORPS ET DANS VOTRE TÊTE !

TROIS JOURS EXCEPTIONNELS

AU

ROYAL PALM MARRAKECH

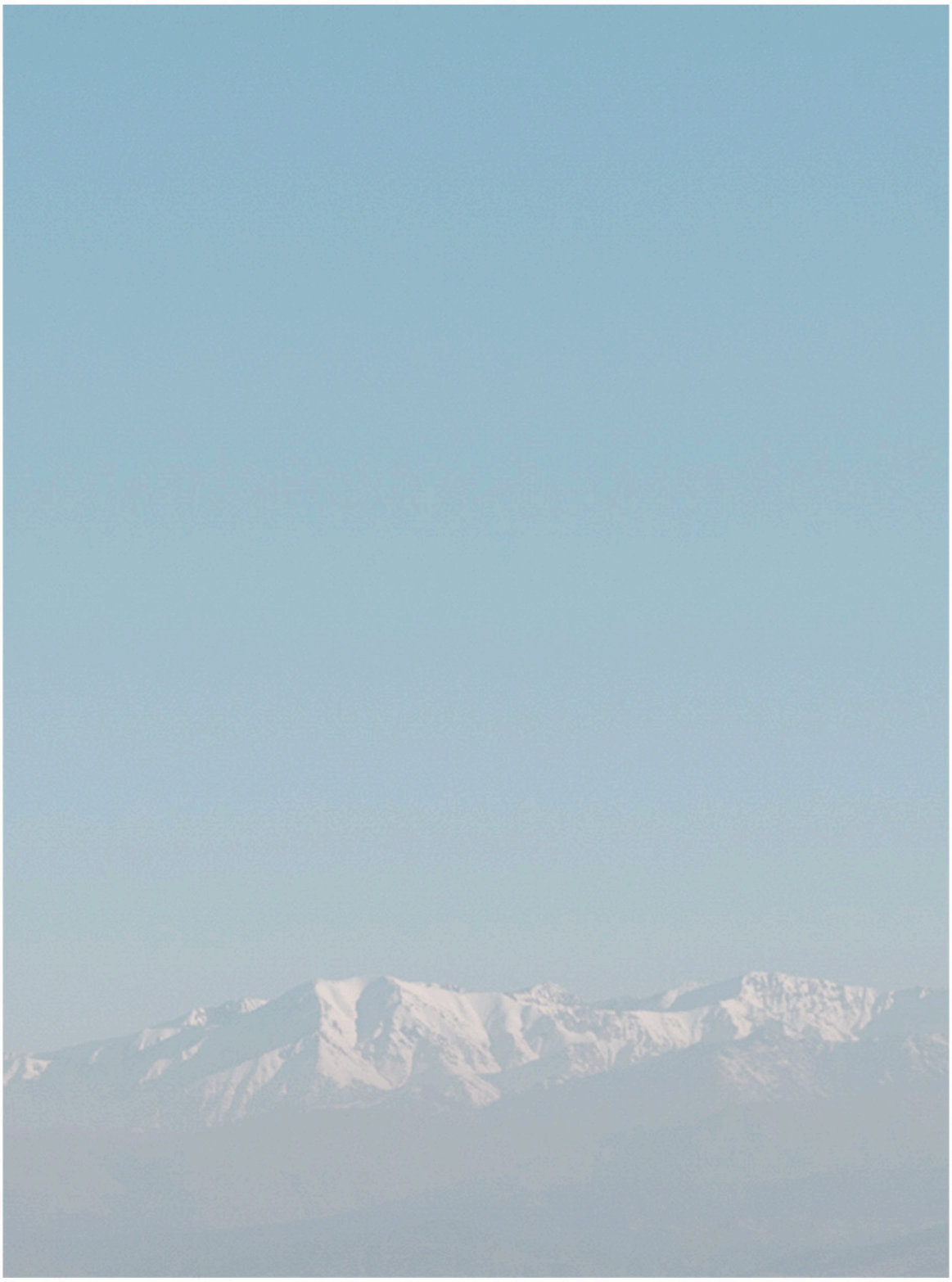
AVEC

SYLVAIN TESSON,

JOËL DE ROSNAY,

ESTHER PEREL

& DIDIER VAN BRUYSSEL



COMMENT APPRENDRE À MIEUX VIVRE ? VOUS RÊVEZ D'EN POSSÉDER LE MODE D'EMPLOI ?

LE ROYAL PALM MARRAKECH VIENT DE LE CONCEVOIR POUR VOUS.

DU 28 AU 31 MAI 2015, RETROUVEZ AU COURS D'UN WEEK-END UNIQUE, DES PERSONNALITÉS EXCEPTIONNELLES QUI VOUS OFFRIRONT QUELQUES CLÉS INDISPENSABLES À VOTRE BIEN ÊTRE.

SUIVEZ LE PROGRAMME !

JEUDI 28 MAI

ON S'INSTALLE. DÉCOUVERTE DU ROYAL PALM MARRAKECH, DERNIER FLEURON DU GROUPE BEACHCOMBER, QUI S'ÉTEND SUR UN DOMAINE DE 231 HECTARES.

DÎNER AU SON DE LA MUSIQUE ARABO-ANDALOUSE INTERPRÉTÉE EN LIVE.

VENDREDI 29 MAI.

DANS LA MATINÉE, DIDIER VAN BRUYSSEL, LE SPÉCIALISTE DE LA MÉDECINE LONGÉVITALE, WELLBEING CONSULTANT, AUTEUR DE « RESTER JEUNE JUSQU'À 100 ANS ET PLUS », CHEZ ROBERT LAFFONT, NOUS APPRENDRA AU COURS D'UNE RENCONTRE « COMMENT MIEUX VIVRE POUR BIEN VIEILLIR ». IL NOUS RÉVÈLERA LES MILLE ET UN SECRETS DES BIENFAITS DES ALIMENTS ET LEUR PUISSANCE ANTI-ÂGE.

EN FIN DE JOURNÉE, ESTHER PEREL, L'AUTEURE DU BEST-SELLER MONDIAL « L'INTELLIGENCE ÉROTIQUE », VENUE SPÉCIALEMENT DE NEW YORK, NOUS CONFIERA COMMENT « VIVRE MIEUX EN MAÎTRISANT NOS ÉMOTIONS OU EN LEUR LAISSANT LIBRE COURS ».

" PEREL'S IDEAS ARE INSTANTLY FAMILIAR BECAUSE THEY RESONATE DEEPLY. IT'S ALL RATHER TERRIFIYING IN ITS INTUITIVENESS AND ITS PURERIGHTNESS". THE OBSERVER (U.K)

SAMEDI 30 MAI, « ON THE ROAD »...

POUR CEUX QUI LE SOUHAITENT, LA JOURNÉE POURRAIT COMMENCER « À L'AUBE, À L'HEURE OÙ BLANCHIT LA CAMPAGNE... », PAR UNE SÉANCE DE MÉDITATION.

UN PEU PLUS TARD DANS LA MATINÉE, L'ÉCRIVAIN ET EXPLORATEUR SYLVAIN TESSON, PRIX MÉDICIS ESSAI 2011 POUR « DANS LES FORÊTS DE SIBÉRIE » PARU CHEZ GALLIMARD, NOUS OUVRIRA LA MARCHE FACE AUX CHAÎNES DE L'ATLAS ET SES SOMMETS ENNEIGÉS.
NOUS LE SUIVRONS À TRAVERS LE ROYAL PALM GOLF, QUI S'INSCRIT DANS UN DES PLUS BEAUX PAYSAGES DE LA PLAINE DE L'HAOUS, ET LES PETITS CHEMINS DE LA CAMPAGNE ENVIRONNANTE, JUSQU'À UNE FERME À L'OMBRE D'OLIVIERS CENTENAIRES. UN PARCOURS SPÉCIALEMENT CONÇU POUR EXALTER NOS SENS ET ÉVEILLER NOTRE IMAGINAIRE.
À NOTRE ARRIVÉE, AU COURS D'UNE DISCUSSION AVEC AVEC SARA YALDA, PRODUCTRICE DE CONFÉRENCES, SYLVAIN TESSON NOUS CONFIERA COMMENT, POUR RALENTIR LA FUITE DU TEMPS, IL PARCOURT LE MONDE À PIED. IL NOUS LIVRERA QUELQUES-UNES DES PLUS ÉTONNANTES ANECDOTES DE SES VOYAGES, DU DÉSERT DE GOBI EN CHINE, À LA CITADELLE MILLÉNAIRE DE BAM EN IRAN, AUJOURD'HUI DÉTRUITE, JUSQU'AUX VASTES ÉTENDUES GLACÉES DE LA SIBÉRIE

ENFIN, DIMANCHE MATIN, « SURFONS LA VIE » !

AU COURS D'UNE CONVERSATION AVEC SARA YALDA, LE SCIENTIFIQUE ET FUTUROLOGUE JOËL DE ROSNAY NOUS RÉVÈLERA SES « SEPT CLÉS DE LA SAGESSE » POUR ABORDER AUTREMENT LES GRANDS DÉFIS DE DEMAIN. UNE CONDITION ESSENTIELLE, SELON LUI, POUR RÉUSSIR À ÉVOLUER ENSEMBLE VERS UNE SOCIÉTÉ PLUS HARMONIEUSE, PLUS RESPONSABLE ET PLUS ÉTHIQUE.
LE SURFEUR NE CRÉE PAS LA VAGUE, PAR NATURE ALÉATOIRE ET CHAOTIQUE, IL UTILISE SA FORCE POUR LE PLAISIR, LE DÉFI VIS-À-VIS DE LUI-MÊME.
SURFONS LA VIE POUR SURVIVRE À LA COMPLEXITÉ DU MONDE ET À SON ACCÉLÉRATION,
TEL SERA SON MESSAGE !

UN DERNIER BARBECUE SUR LA TERRASSE, FACE À L'ATLAS, L'ESPRIT EN ÉVEIL, DANS UN CORPS DONT ON A APPRIS À PRENDRE SOIN...

SYLVAIN TESSON

SYLVAIN TESSON A TOUS LES TALENTS. ET LA GRÂCE DE S'EN MOQUER. GÉOGRAPHE, MEMBRE DE LA SOCIÉTÉ DES EXPLORATEURS, IL A FAIT SON PREMIER TOUR DU MONDE À 20 ANS, À BICYCLETTE, AVENTURE QU'IL RACONTE DANS « ON A ROULÉ SUR LA TERRE », PARU EN 1996. DEPUIS, IL N'A CESSÉ D'ÉCRIRE ET D'ARPENTER LA PLANÈTE : DES STEPPES D'ASIE CENTRALE À CHEVAL - « LA CHEVAUCHÉE DES STEPPES », PUBLIÉ EN 2001 - À « L'AXE DU LOUP » PARU EN 2004, OÙ IL PARCOURT À PIED L'ITINÉRAIRE DES ÉVADÉS DU GOULAG, DE IAKOUTSK EN SIBÉRIE JUSQU'À CALCUTTA EN INDE.

MAIS SYLVAIN SAIT AUSSI VIVRE EN ERMITE : « DANS LES FORÊTS DE SIBÉRIE », PRIX MÉDICIS ESSAI 2011, VENDU À PLUS DE 300 000 EXEMPLAIRES ET TRADUIT DANS UNE DIZAINE DE LANGUES, RELATE DE SON EXPÉRIENCE DE LA SOLITUDE, PENDANT SIX MOIS, DANS UNE CABANE AU BORD DU LAC BAÏKAL.

SON DERNIER LIVRE « BEREZINA », PARU EN FÉVRIER 2015, EST LE RÉCIT DE SON ÉPOPÉE EN SIDE-CAR DE MOSCOU À PARIS, SUR LES TRACES DE L'ARMÉE NAPOLÉONIENNE, 200 ANS APRÈS LA RETRAITE DE RUSSIE.

JOËL DE ROSNAY

« UN ESPRIT SAIN DANS UN CORPS SAIN ».

CETTE EXPRESSION SEMBLE AVOIR ÉTÉ INVENTÉE POUR JOËL DE ROSNAY !

BIOLOGISTE DE FORMATION. IL EST AUSSI PROSPECTIVISTE, ÉCRIVAIN, CONSEILLER DE LA PRÉSIDENTE D'UNIVERSCIENCE, ANCIEN CHERCHEUR-ENSEIGNANT AU MIT ET ANCIEN DIRECTEUR DES APPLICATIONS DE LA RECHERCHE À L'INSTITUT PASTEUR. DOCTEUR ÈS-SCIENCES, CET AUTEUR DE PLUSIEURS OUVRAGES SCIENTIFIQUES DESTINÉS AU GRAND PUBLIC DONT « L'HOMME SYMBIOTIQUE, REGARD SUR LE TROISIÈME MILLÉNAIRE », OU ENCORE « 2020 LES SCÉNARIOS DU FUTUR », IL A AUSSI ÉTÉ CHAMPION DE FRANCE DE SURF EN 1960 ET A PARTICIPÉ AUX CHAMPIONNATS DU MONDE EN AUSTRALIE ET AU PÉROU.

JOËL DE ROSNAY A ÉTÉ ÉLU PERSONNALITÉ NUMÉRIQUE DE L'ANNÉE 2012 » PAR L'ACSEL (ASSOCIATION POUR L'ÉCONOMIE NUMÉRIQUE).

SARA YALDA

NÉE EN IRAN, SOUS LE SIGNE DU TAUREAU, ELLE A TOUJOURS AIMÉ ÉCOUTER DES HISTOIRES. AU FIGARO, OÙ ELLE EST ENTRÉE EN 1991, ELLE EN A RACONTÉ À SON TOUR, EN ÉCRIVANT SUR LA NUIT, LES BARS ET LES LIVRES. PLUS TARD, LA DIRECTION DES GRANDES CONFÉRENCES DU FIGARO L'A COMBLÉE : ELLE POUVAIT DÉSORMAIS CHOISIR CELLES QU'ELLE VOULAIT ENTENDRE, RENCONTRER LES AUTEURS, LES INTERROGER.

EN 2008, ELLE CRÉE LES CONFÉRENCES SARA YALDA AU THÉÂTRE DES MATHURINS, À PARIS, OÙ ELLE PROPOSE PLUSIEURS CONFÉRENCES PAR SEMAINE.

SON PREMIER LIVRE, « REGARD PERSAN », PUBLIÉ AUX ÉDITIONS GRASSET, A ÉTÉ COURONNÉ DU PRIX EDMÉE DE LA ROCHEFOUCAULD ET DU PRIX EVE DELACROIX DE L'ACADÉMIE FRANÇAISE.

DIDIER VAN BRUYSSEL

FORMATION

ETUDES À LA FACULTÉ DE SCIENCES POLITIQUES ECONOMIQUES ET SOCIALE À L'UNIVERSITÉ DE LOUVAIN.

NOMBREUSES PARTICIPATIONS À DES SÉMINAIRES ET CONGRÈS DE MÉDECINE ANTI-ÂGE ET FONCTIONNELLE.

PARTICIPATION À UNE FORMATION POST UNIVERSITAIRE DE 200 HEURES DE MÉDECINE ANTI-ÂGE AU CENTRE UNIVERSITAIRE DE CHARLEROI.

CARRIÈRE

DIRECTEUR COMMERCIAL D'UNE SOCIÉTÉ DE PRODUCTION DE VIDÉO DE FORMATION MÉDICALE.

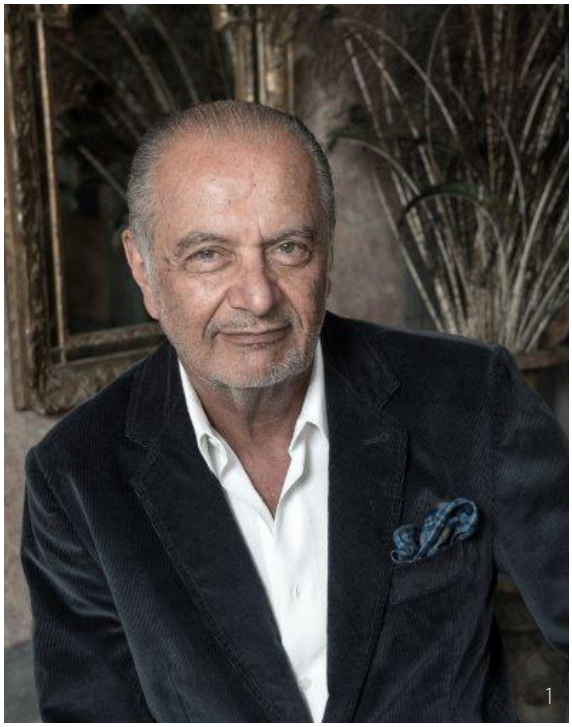
DIRECTEUR GÉNÉRAL ADJOINT EN FRANCE PUIS DIRECTEUR GÉNÉRAL DE LA FILIALE BELGE DE LA SOCIÉTÉ IMS COMMUNICATION POUR LAQUELLE IL DÉVELOPPE PLUSIEURS SUPPORTS COMME LE JOURNAL DU MÉDECIN, LE JOURNAL DU PHARMACIEN, LE MEDEX, LES MÉDIFORUMS, ETC.

CRÉATION DU MAGAZINE GRAND PUBLIC DISTRIBUÉ EN PHARMACIE DIALOGUE SANTÉ, DU MONDE MÉDICAL, DE CONGRÈS MAGAZINE, DE L'ANNUAIRE DES CONGRÈS MÉDICAUX, DE LA CONGRESS LETTER, DE BUSINESS ET TELECOM.

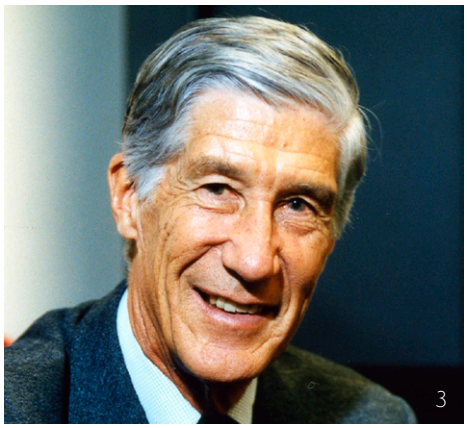
DIRECTION DE LA LONG&VITAL CLINIC SPÉCIALISÉE EN MÉDECINE ANTI-ÂGE PENDANT 5 ANS.

AUTEUR DE « RESTER JEUNE JUSQU'À 100 ANS ET PLUS » CHEZ ROBERT LAFFONT.

WELLBEING CONSULTANT POUR PARTICULIERS ET ENTREPRISES.


1

2


3

4

5

1 DIDIER VAN BRUYSSEL, 2 SYLVAIN TESSON, 3 JOËL DE ROSNAY, 4 ESTHER PEREL, 5 SARA YALDA

ESTHER PEREL

ESTHER PEREL EST RECONNUE COMME L'UNE DES VOIX LES PLUS ORIGINALES, PERTINENTES ET PROVOCATRICES LORSQU'IL S'AGIT DES RELATIONS PERSONNELLES ET PROFESSIONNELLES ET DE LA SCIENCE COMPLEXE QUI SE CACHE DERRIÈRE LES INTERACTIONS HUMAINES. ELLE EST NON SEULEMENT AUTEUR À SUCCÈS, MAIS ÉGALEMENT CONSULTANTE EN ORGANISATION POUR LES ENTREPRISES FORTUNE 500, PRATIQUE LA PSYCHOTHÉRAPIE À NEW YORK ET ANIME RÉGULIÈREMENT DES CONFÉRENCES SUR LES THÈMES DE L'INTELLIGENCE ÉROTIQUE, DES TRAUMATISMES, DE LA RÉSOLUTION DE CONFLITS ET DE L'INFIDÉLITÉ. PARLANT COURAMMENT 9 LANGUES, LA NATIVE BELGE S'IMPOSE EN TANT QUE PHILOSOPHE EN RELATIONS INTERCULTURELLES, MODIFIANT LE PARADIGME DE NOTRE APPROCHE MODERNE DES RELATIONS.

SON OUVRAGE PRIMÉ ET BEST-SELLER « L'INTELLIGENCE ÉROTIQUE », A ÉTÉ TRADUIT EN 24 LANGUES. SA TRÈS ACCLAMÉE CONFÉRENCE TED, "THE SECRET TO DESIRE IN A LONG-TERM RELATIONSHIP", A ÉTÉ VUE PAR PRÈS DE 6 MILLIONS DE PERSONNES, ET THE NEW YORK TIMES A RÉCEMMENT NOMMÉ ESTHER « LA PERSONNE AYANT LE PLUS CHANGÉ LA DONNE EN TERMES DE SEXUALITÉ ET RELATIONS DEPUIS LE DR. RUTH. »

EN PLUS DE SES TRENTE ANNÉES DE PRATIQUE THÉRAPEUTIQUE À NEW YORK, ESTHER S'OCCUPE ÉGALEMENT DES FACULTÉS DU DÉPARTEMENT DES ÉTUDES FAMILIALES, DU DÉPARTEMENT PSYCHIATRIQUE, DU CENTRE MÉDICAL DE L'UNIVERSITÉ DE NEW YORK ET DU PROGRAMME INTERNATIONAL DES RECHERCHES TRAUMATIQUES. ELLE POSSÈDE UNE LICENCE EN THÉRAPIE CONJUGALE ET FAMILIALE, MAIS ÉGALEMENT SEXUELLE. ENFIN, ELLE EST MEMBRE DE L'AMERICAN FAMILY THERAPY ACADEMY ET DE LA SOCIETY FOR SEX THERAPY AND RESEARCH.

SON MODÈLE INNOVANT POUR LA CONSTRUCTION DE RELATIONS SOLIDES ET DURABLES A ÉTÉ LARGEMENT DIFFUSÉ DANS LA PRESSE INTERNATIONALE, ET ESTHER PROPOSE DES PUBLICATIONS MULTILINGUES SUR LES 4 CONTINENTS. ELLE A ÉTÉ L'INVITÉE DE SHOWS TÉLÉVISÉS TELS QUE THE OPRAH WINFREY SHOW, THE TODAY SHOW, DR. OZ, CBS THIS MORNING, THE COLBERT REPORT, TV GLOBO'S FANTASTICO AU BRÉSIL, ET ANDREW DENTON'S ENOUGH ROPE EN AUSTRALIE. SES INTERVIEWS SONT PARUES DANS DE GRANDS TITRES TELS QUE THE NEW YORK TIMES, THE WALL STREET JOURNAL, THE WASHINGTON POST, THE NEW YORKER, VOGUE, FAST COMPANY, LE MONDE, HA'ARETZ, STERN, LA REPUBLICA, THE GUARDIAN, THE OBSERVER AND THE SYDNEY MORNING HERALD.

APPRENDRE A MIEUX VIVRE : L'ART ET LA MANIÈRE

28 – 31 MAI 2015

COMPRENANT:

SÉJOUR EN SUITE JUNIOR DU 28 AU 31 MAI (3 NUITS)
TRANSFERTS AÉROPORT DE MARRAKECH MENARA (ALLER/RETOUR)
PETIT DÉJEUNER QUOTIDIEN (BUFFET AMÉRICAIN)
3 DÉJEUNERS + 3 COCKTAILS + 3 DÎNERS
BOISSONS INCLUSES À CHAQUE REPAS : ½ VIN, ½ EAU MINERAL, CAFÉ/THÉ
UN SOIN OFFERT PAR PERSONNE PENDANT LE SÉJOUR

CONDITIONS DE PAIEMENT :

1950 EUROS EN OCCUPATION DOUBLE (SOIT 975 EUROS PAR PERSONNE)
1450 EUROS EN OCCUPATION INDIVIDUELLE
LE TARIF CI-DESSUS EST NON COMMISSIONNABLE, TVA ET SERVICES COMPRIS AINSI QUE L'ENSEMBLE DES PRESTATIONS ET REPAS PROPOSÉS DANS CETTE EXPÉRIENCE.

CONDITIONS DE RÉSERVATIONS :

PAR MAIL : RES@ROYALPALMMARRAKECH.COM
PAR TÉLÉPHONE AU +212 524 487 880

POUR TOUTE NUITÉE SUPPLÉMENTAIRE, L'HÔTEL VOUS PROPOSE LE TARIF SPÉCIAL DE 325 EUROS PAR SUITE PAR NUIT PETIT DÉJEUNER COMPRIS. D'AUTRES CATÉGORIES DE SUITES SONT ÉGALEMENT DISPONIBLES SUR DEMANDE.

CONVIVES DE MARQUE « FAST TRACK » :

A VOTRE ARRIVÉE COMME À VOTRE DÉPART, L'HÔTEL PEUT VOUS RÉSERVER L'ACCUEIL PERSONNALISÉ EN SALON VIP ET FACILITER VOTRE PASSAGE DE L'IMMIGRATION ET DE LA DOUANE AU TARIF DE 65 EUROS PAR PERSONNE ET PAR PASSAGE.

Royal Palm
MARRAKECH